

# Aromalexikon

## Grapefruit

Citrus paradisi

Rutaceae

Rautengewächse



### Volksmedizinisch:

verdauungsfördernd,  
blutreinigend, entwässernd,  
durchblutungsfördernd,  
antibakteriell,  
anregend, erfrischend, euphorisierend,  
schweißregulierend

### Ideal:

zur Unterstützung bei Fastenkuren,  
bei Müdigkeit, Lustlosigkeit,  
bei vermehrtem Schwitzen,  
als Einreibung bei Zellulite,